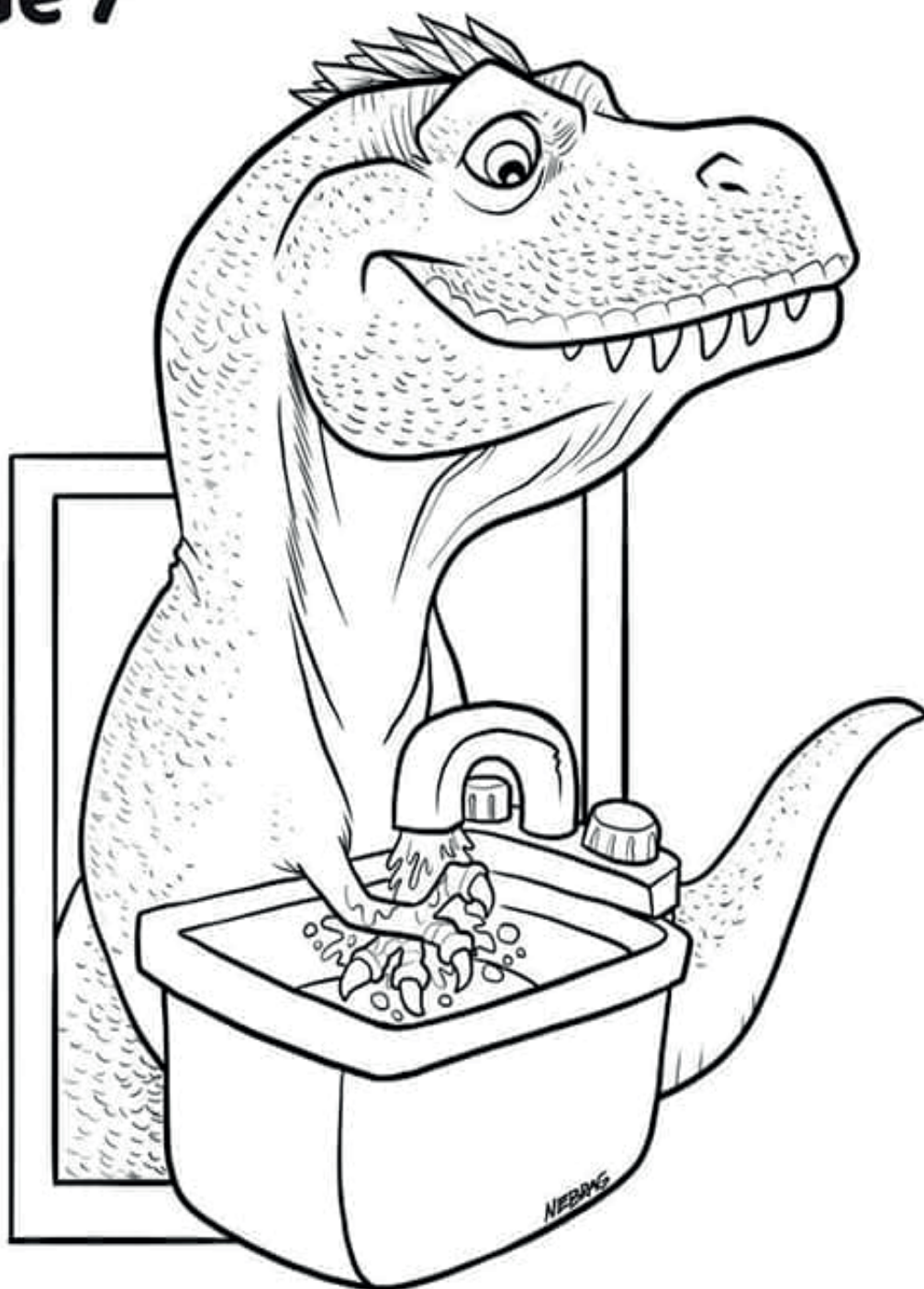


Pónle color a la cuarentena

1 de 7



¡Está en tus manos!

**Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón
o desinfectalas con gel de base de alcohol al 70%**

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Pónle color a la cuarentena

2 de 7



¡Etiqueta respiratoria!

Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo o con el ángulo interno del brazo. Tira el pañuelo y lávate las manos después.

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Pónle color a la cuarentena

3 de 7



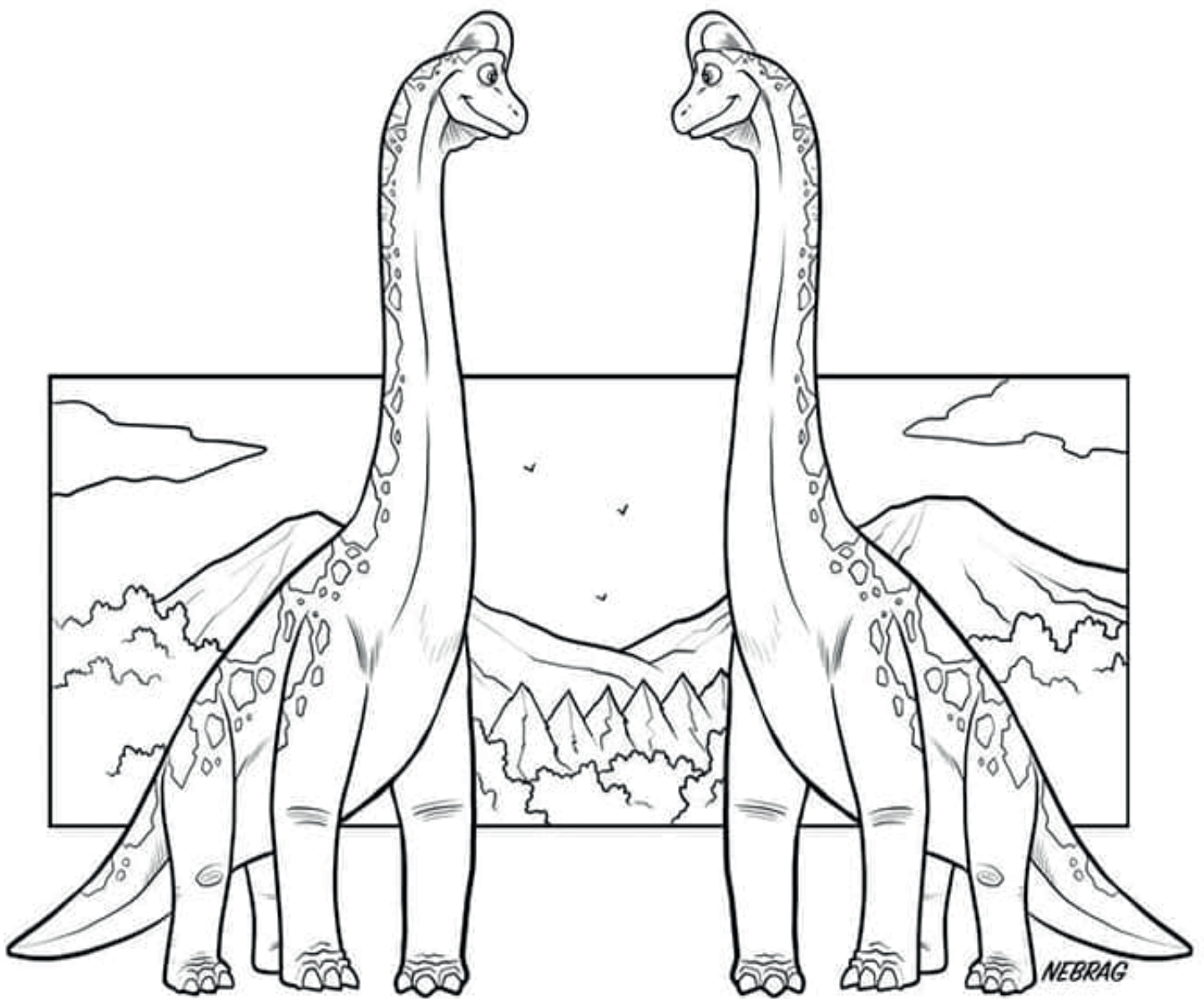
¡No te toques la cara!

**Evita tocar en especial los ojos, la nariz y la boca,
el virus entra por ahí.**

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Pónle color a la cuarentena

4 de 7



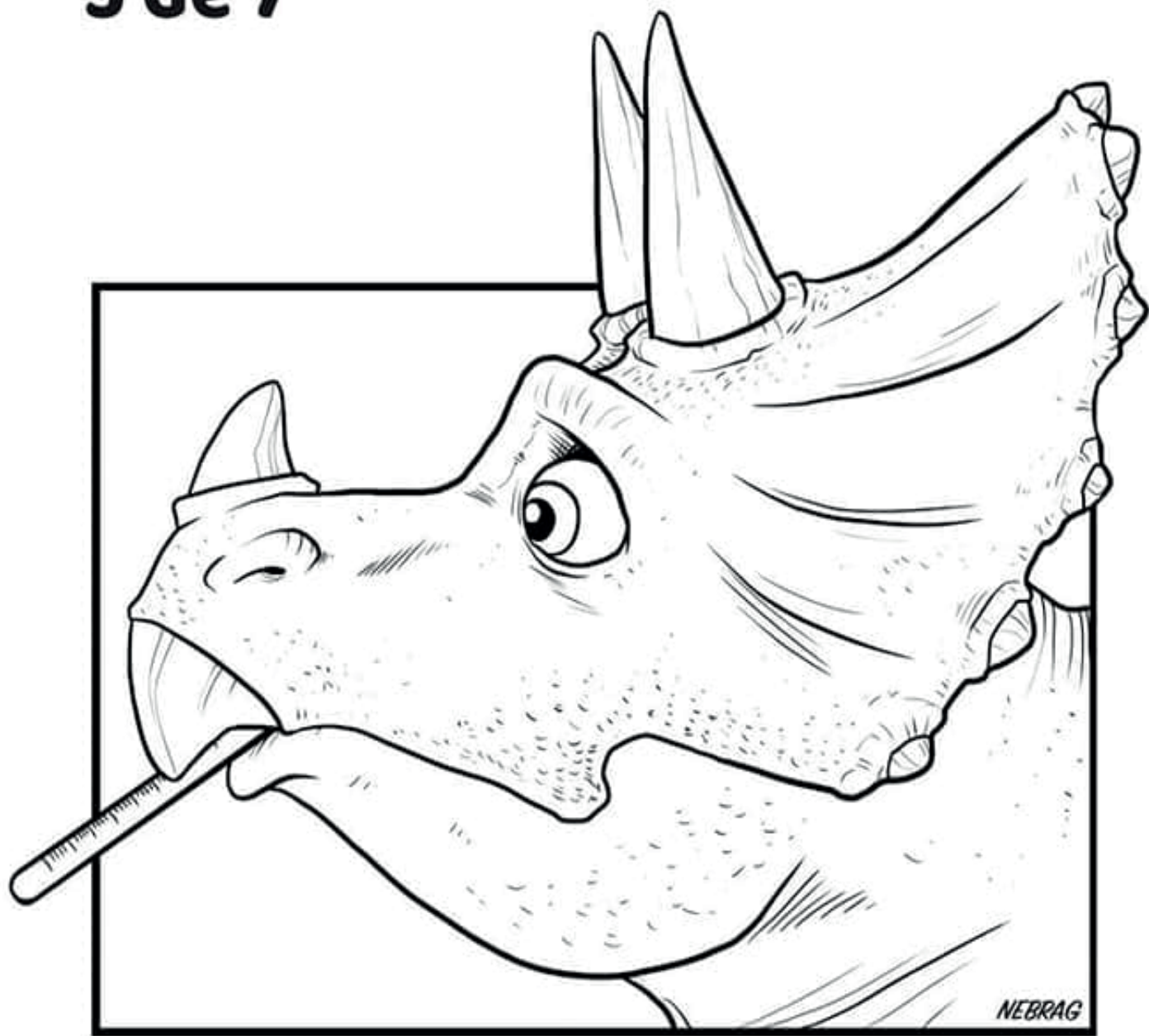
¡Sana distancia!

**Mantén una distancia de por lo menos
un metro o idealmente de dos dentro de la casa,
en la calle o en el trabajo.**

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Pónle color a la cuarentena

5 de 7



¡Mantente alerta!

**¡Si te enfermas no acudas al médico
a menos que tengas un síntoma grave.**

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Pónle color a la cuarentena

6 de 7



¡Quédate en casa!

Interrumpe la cadena de transmisión.

Nombre: _____ Fecha: _____

Pónle color a la cuarentena

7 de 7



NEBRAG

¡Ayuda a la población vulnerable!

Debemos estar pendientes de su salud pero a la vez evitar estar cerca de los adultos mayores, mujeres embarazadas o pacientes de enfermedades crónicas.

Nombre: _____ **Fecha:** _____